



毎月1日は『安全就業宣言の日』



2月安全ニュース『本格的な寒さの到来！体調管理の徹底を！！』

12月末～事故発生状況 派遣…2件（賠償1件・傷害1件）

- 12/21 車両での弁当宅配中、車両後部のスライドドアを閉める際に、右手中指を挟み損傷した。
- 12/28 倉庫内で、台車に商品を乗せながら移動していた際に、台車を鉄柱にあて、商品が落下し破損した。

★2月は1年で一番寒い月です！体調管理の徹底を！

寒い時期になり、会員さんの持病等で、緊急搬送される報告が増えてきております。一般的にも、2月は高齢者の心血管系の病気、心筋梗塞や脳卒中が多い時期となっています。そうならないように、日々の体調管理の徹底をお願いします。

ヒートショックにご注意を！！

（※温度の急激な変化が体に与えるショックのこと）

ヒートショックによる年間の死亡者数は、7千人を超えており、特に65歳以上の方が大半を占めております。

※入浴時の注意点

- ①お風呂に入る前の湯はり時に、脱衣所・浴室を暖めましょう。
- ②お風呂を沸かす際には、41度以下に設定しましょう。
- ③入浴前には十分な水分をとり、一言家族に声をかけましょう。
- ④かけ湯をしてから入りましょう。湯船に浸かる時間は10分以内にしましょう。



★コロナはもちろん！インフルエンザにもご注意を！

例年2月はインフルエンザの感染者数が増加します！！インフルエンザは**予防が肝心！！**コロナウイルスも、**風邪や季節性インフルエンザと同様の予防対策**が重要です！

①外出時は正しいマスクの着用を！

②外出後の手洗い、うがいの徹底

③適度な「湿度」の保持

乾燥すると、粘膜の防御機能が低下します。加湿器等を使い、適度な湿度を保持しましょう。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

⑤人混みや繁華街への外出を控える



※例年スギ花粉は2月中旬から飛散量が増加します。花粉情報もチェックし、花粉症対策も忘れずに行いましょう！

各班長様は各班員様への周知方よろしく申し上げます。

